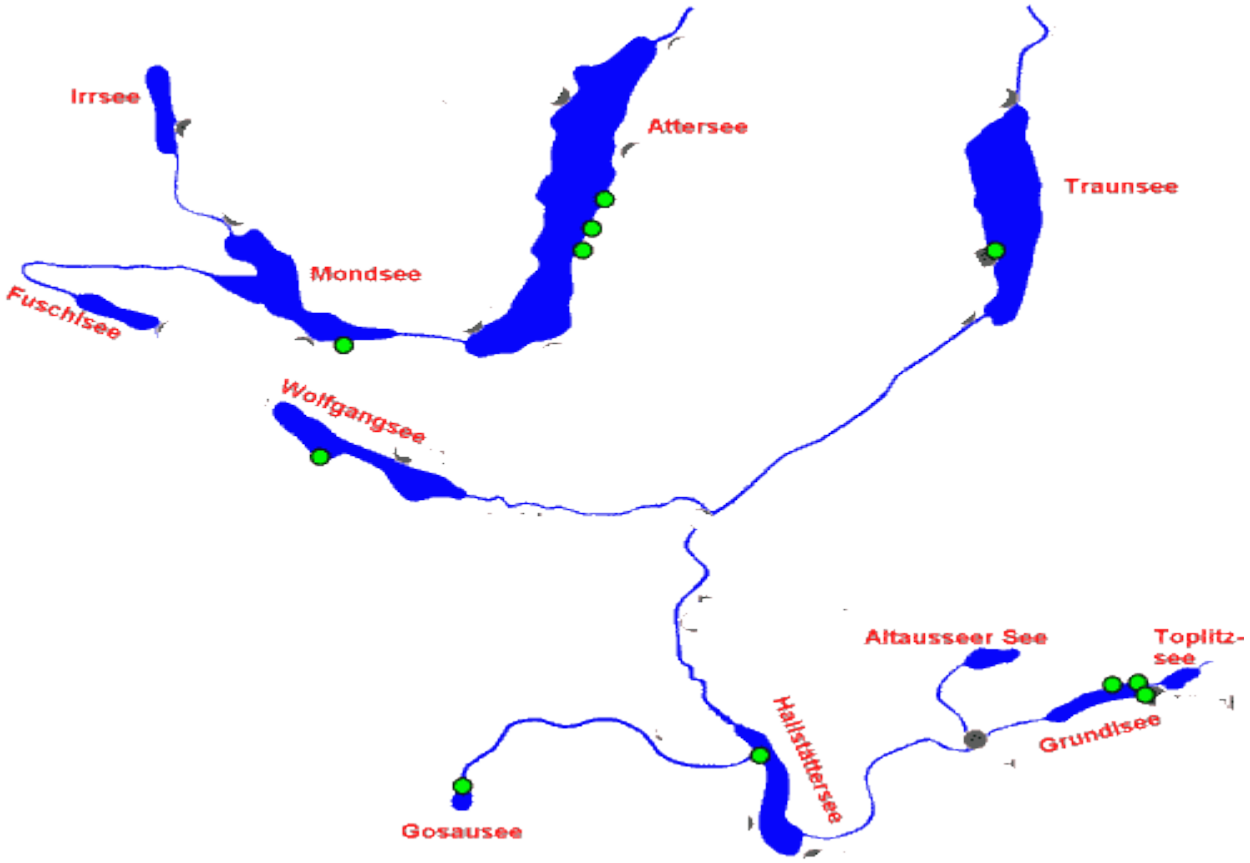
I Laghi di Salisburgo 2016 by GS Cili Matteoni – Bianchi

07 – 10 Luglio 2016



386 km **6304 mt di dislivello**

Programma per " Giro dei Laghi di Salisburgo by Matteoni " 07/07/ al 10/07/2016

Giovedi 07/07/2016:

- Ritrovo ore 04:00 Cicli Matteoni …puntuali
- Carricamento bici : la maggior parte delle bici va sul pulmino Claudio, solo ogni autista carica la sua bici sul suo pulmino
- Sistemazione pulmini in allegato
- Partenza verso le 04:15
- Percorso: Rimini-Bologna-Padova-Udine-Villach-Salisburgo-Nussdorf am Attersee
  729 km rispettate i limiti di velocità (in Austria costa carissimo !!!)
- Per il pranzo prepariamo u insalata di riso, della frutta e qualche panino. a qualche panino ecc durante il viaggio ognuno pensa per se.
- Arrivo verso le 12:30 circa
- Sistemazione in Hotel
  Panoramahotel Schönberger
  Seepoint 10
  4865 Nußdorf am Attersee
  Tel: +43 76668006
  www.gasthof-schoenberger.at
- 14:00 Giro del lago 81 km
- Al ritorno ci fermiamo alla spiaggia (erba) per fare il primo bagno
- 19:30 Cena in Hotel
- 21:00 Briefing

Venerdi 08/07/2016:

- 08:00 colazione
- 09:00 partenza per il nostro giro
  118 km
- Al ritorno tempo libero
- 19:00 Cena in Hotel
- 20:30 Briefing

Sabato 09/07/2016:

- 07:30 colazione
- 08:30 partenza per il nostro giro
  187 km possibilità di tagliare per un totale di 137 km
- 19:30 Cena in Hotel
- 20:30 Briefing
- 21:00 Gara di Birra

Domenica 10/07/2016:

da definire in loco se facciamo un piccolo giro o se facciamo visita a Salisburgo

Poi rientro a casa

Arrivo al negozio circa alle 21:00

In allegato: descrizione percorsi, raccomandazioni su cosa portare, sistemazione pulmini e camere, ecc

BUONA DIVERTIMENTO A TUTTI !!!!!!!!!!

Raccomandazioni per " Giro dei Laghi di Salisburgo by Matteoni 2016 "

Da portare:

- ammesso un borsone + piccolo zainetto a testa

- abbigliamento da tempo libero: stiamo via 4 giorni …..portate solo roba comoda, non c'è da fare la sfilata
  estivo, ma anche una felpa per la sera
  costume – il lago invita a fare il bagno con il suo acqua potabile, l'albergo ha un pezzo di spiaggia privata

- abbigliamento ciclistico: non siamo in altissima montagna (il lago si trova a 430mt e in bici non supereremo i 1400 mt), ma può fare comunque freddo e cambiare rapidamente.
  3 / 4 cambi estivi, guanti estivi e lunghi leggeri per sicurezza, intimi estivi e primaverili, manicotti, antivento corto e lungo, antipioggia, calze, scarpe, casco

- allestimento bici: assicuratevi che tutto sia in ottimo stato – freni, catena ecc. montate le luci (non servono dei fari) d'avanti e dietro

- **Importante:** carta d'identità non scaduta e valido per l'espatrio o passaporto, patente, tessera sanitaria, numeri di telefono di emergenza che vi lasceremo, cellulare funzionante all'estero

SISTEMAZIONE CAMERE

COGNOME	NOME	CAMERA
Brusi	Claudio	x
Gessaroli	Claudio	x
Buccioli	Alessandra	xx
Bentivoglio	Cesare	xx
Chiari	Vinicio	xx
Clementi	Elide	xx
Manola	Tassinari	xx
Claudio	Abbondanza	xx
Canini	Roberto	xx
Lombardini	Laura	xx
Mosca	Natalina	xx
Ravegnani	Valeria	xx
Lanzoni	Aureliano	xx
Carghini	Vitaliano	xx
Rohwer	Ole	xx
Rocchi	Franco	xx
Polverelli	Luigi	xx
Bascucci	Stefano	xx
Gattei	Cristiano	xxx
Cappelli	Alfredo	xxx
Villa	Luciano	xxx
Sammarini	Maurizio	xxx
Campanelli	Bernardo	xxx
De Gregorio	Pierangelo	xxx
Massari	Maurizio	xxx
Giuliani	Filippo	xxx
Boldrini	Andrea	xxx

Sistemazione Pulmini

Pulmino Claudio

Brusi	Claudio	autista	3351266441
Gessaroli	Claudio		3341675098

Pulmino Matteoni

Rohwer	Ole	autista	3338155402
Bentivoglio	Cesare		3356003400
Buccioli	Alessandra		3355416710
Mosca	Patrizia		3927475709
Ravegnani	Valeria		3396588115

Pulmino Franco

Rocchi	Franco	autista	3333125093
Sammarini	Maurizio		3386737956
Campanelli	Bernardo		3332968946
De Gregorio	Pierangelo		3336711230
Giuliani	Filippo		3394261129
Boldrini	Andrea		3334562629

Pulmino Lupa 1 (bianco)

Villa	Luciano	autista	3355906997
Chiari	Vinicio		3297503255
Clementi	Elide		3286447128
Tassinari	Manola		3487666778
Abbondanza	Claudio		3482250477
Lombardini	Laura		3391537371
Canini	Roberto		3396927079

Pulmino Lupa 2 (grigio)

Massari	Maurizio	autista	3287578359
Lanzoni	Aureliano		3337504589
Carghini	Vitaliano		3290247685
Cappelli	Alfredo		3923553592
Gattei	Cristiano		3408327818

PERCORSI

Giro di Giovedi 07/07/2016

Id Openrunner: 5691236

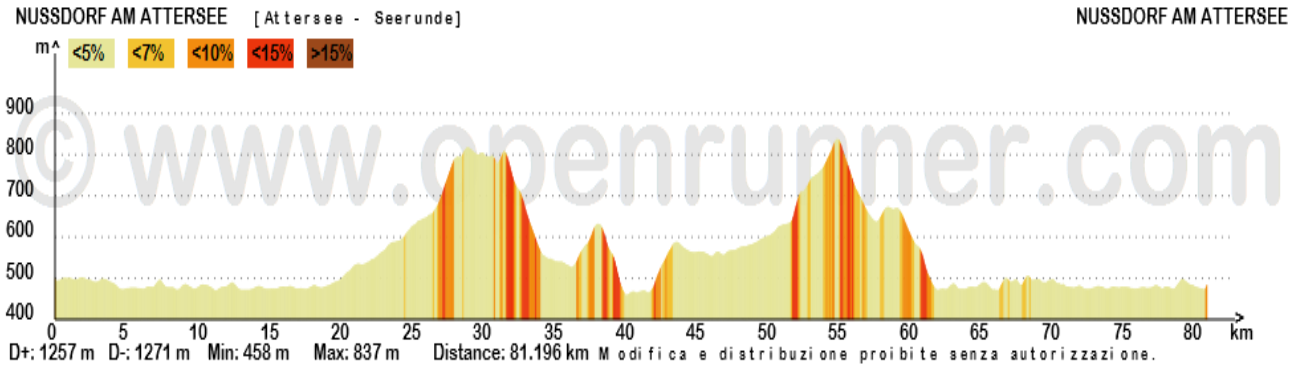
81,196 km

1257 mt di dislivello

Giro del lago Attersee in senso orario, con piccola variante dopo 20 km con 2 piccole salite

Giro non impegnativo

Percorso: Nussdorf am Attersee-Seewalchen am Attersee-Weyregg am Attersee-Altmünster-Seewalchen am Attersee-Unterach-Nussdorf



Percorso Venerdi 08/07/2016

Id Openrunner: 5691069

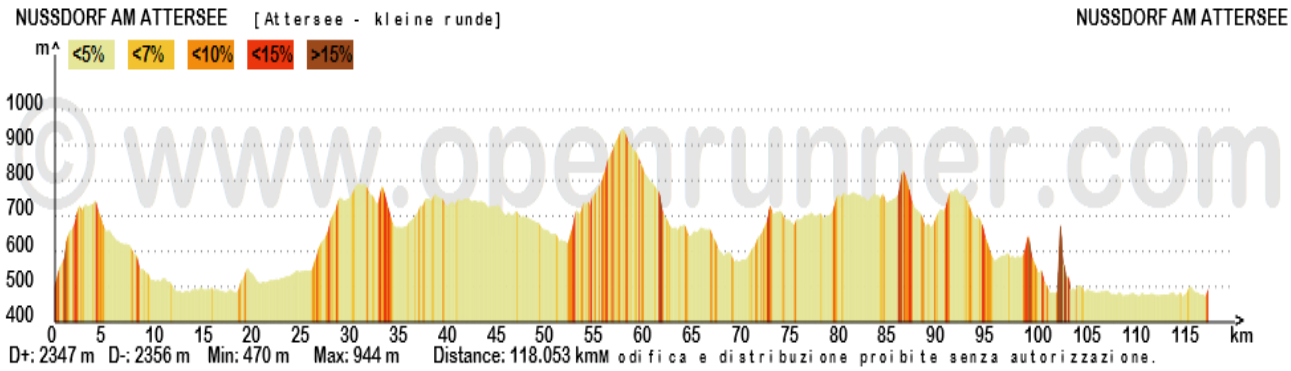
118,053 km

2347 mt di dislivello

Giro verso Salisburgo con vista panoramica sulla città.

Non sono salite impegnative, ma un po' di “su e giù”.

Percorso: Nussdorf-Mondsee-Thalgau-Fuschl am See-Hof bei Salzburg-Guggenthal-Oberwinkel-Hinterebenau-Vordersee-Tiefbrunnau-Fuschl am See-Sankt Gilgen-Eisenbaueralm-Oberburgau-Unterach-Nussdorf



Percorso Sabato 09/07/2016

Percorso lungo:

Id Openrunner: 5691222

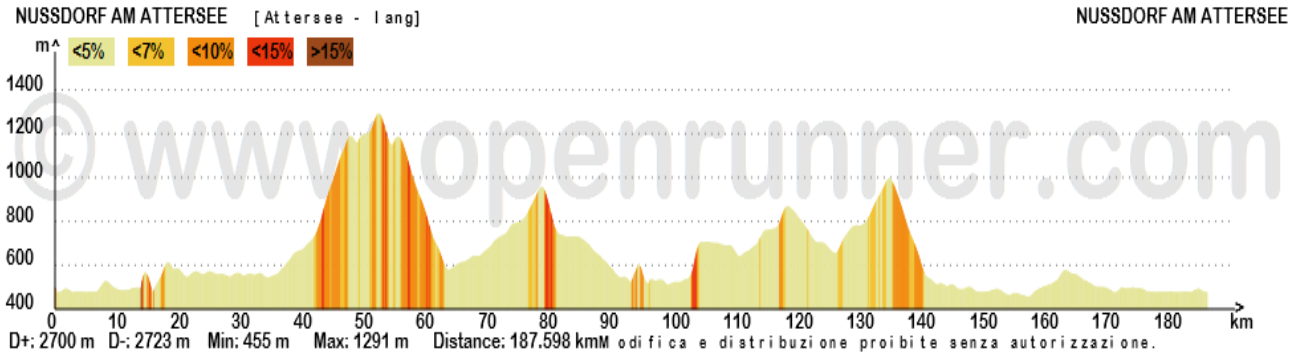
187,598 km

2700 mt di dislivello

Giro di punta della nostra gita. Gireremo diversi laghi, scaliamo la Postalm e faremo visita nel bellissimo paesino di Halstatt (paese dei teschi).

Giro abbastanza impegnativo, ma visto che abbiamo tutta la giornata …….

Percorso: Nussdorf-Unterach-Sankt Gilgen-Strobl-Postalm-Russbach-Gosau-Halstatt (deviazione medio)-Obertraun-Grundlsee-Bad Aussee-Bad Goisern-Bad Ischl-Weissenbach am Attersee-Unterach-Nussdorf

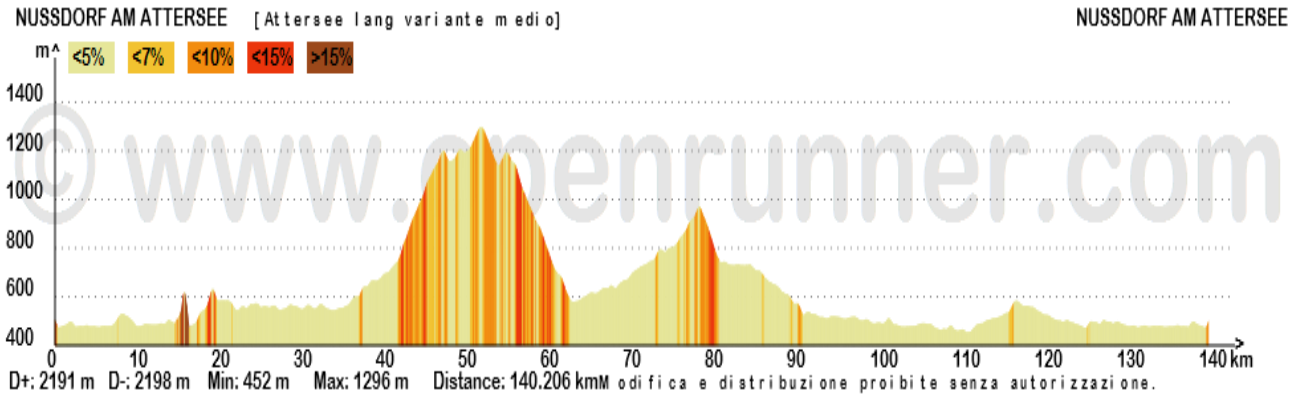


Percorso medio:

Id Openrunner: 6264216

140,206 km

2191 mt di dislivello

Giro come sopra tagliando un pezzo dopo Halstatt.

Percorso: fino Halstatt come sopra..poi… Bad Goisern-Bad Ischl-Weissenbach am Attersee-Unterach-Nussdorf