

Programma “La Toscana con le borse” 24/06 – 26/06/2022

Giovedì 23/06/22 : entro le ore 18:30 potete portare già la vostra bici in negozio (solo per i Riminesi)

Venerdì 24/06/22 : ore 05:45 ritrovo al negozio Cicli Matteoni. Sistemazione delle bici e bagagli. Abbiamo a disposizione il nostro pulmino Vito, il nostro Citroen e il pulmino di Guido (al quale vanno i nostri ringraziamenti).

Ore 06:00 Partenza Pulmino Guido ore 06:20

Partite già vestiti con la divisa.

Passiamo per Forlì - SS 67

Ore 09:30 arrivo a Pontassieve

Sistemazione delle bici con le borse.

Ore 09:45 partenza in bici

Ore 18:00 arrivo a Volterra

Giro : <https://www.openrunner.com/route-details/14886998>

109 km con 2034 mt di dislivello

Pontassieve-Firenze (piazzale Michelangelo)-Galluzzo-

Chiesanuova-San Casciano in Val di Pesa-Barberino-

Certaldo-San Gimignano-Castel San Gimignano-Volterra

Chiostro Delle Monache Hostel Volterra

Viale Del Teatro 4 - Loc. San Girolamo
56048 Volterra

www.chiostrodellemonache.com

pernottamento e prima colazione

ore 20:00 Cena nel ristorante dell'hotel - non compresa nel prezzo.

Ore 22:00 nanna

Sabato 25/06/22 : ore 08:00 colazione

Ore 09:00 partenza giro

Giro : <https://www.openrunner.com/route-details/14893615>

106,5 km con 1764 mt di dislivello

Volterra-Saline di Volterra-Pomarance-Castelnuovo di Val

Di Cecina-Radicondoli-Pievescola-Sovicille-Siena

Ore 18:00 arrivo a Siena

Albergo Chiusarelli

Viale Curtatone 15
53100 Siena

www.chiusarelli.com/it/home/

pernottamento e prima colazione

Ore 20:00 Cena in qualche ristorante a Siena

Ore 21:45 nanna (siete cotti)

Domenica 26/06/22 : ore 08:00 colazione

Ore 09:00 circa partenza giro

Giro : <https://www.openrunner.com/route-details/14893718>

111,9 km con 1839 mt di dislivello

Siena-Pianella-Castelnuovo Berardenga-Castello di Brolio-Lecchi-
Castello di Ama-Radda in Chianti-Panzano-Greve-Passo del Sugame-
Dudda-Figline val d'Arno-Rignano-Volognano-Pontassieve

Ore 18:00 arrivo a Pontassieve - sistemazione bici e rientro a casa

Sul percorso del ritorno ci fermeremo a mangiare l'ultima pizza insieme

Durante le pedalate sono previste soste caffè, aperitivo, pranzo ☺ ☺

Da portare: 2 borracce (!!), 1/2 camere d'aria di scorta, 2 bombolette, luci di sicurezza, barrette, gel
Il sottoscritto porta anche un copertone, ma basta che lo porto solo io

2 divise (una si lava la prima sera), antivento/antipioggia lungo (servirà anche la sera se dovesse essere freschino, 2 paia di calzettini, chi vuole antivento smanicato (personalmente credo di portare solo il lungo), casco, occhiali, guanti (1 paio solo)

Da tempo libero: scarpe poco ingombranti, polo o maglietta,

pantaloncini / pantaloni leggeri (ho un paio con la cerniera per attaccare le gambe, vedi foto). Calzini no (si mettono quelli da ciclista per il giorno dopo), mutande

Altro: documento, tessera sanitaria, soldi,

spazzolino e dentifricio (vedi foto), doccia schiuma (anche se in hotel si trovano), crema

solare, deodorante, crema sottosella, crema per dopo,

Qualche suggerimento: se mettete le cose nelle bustine (tipo quelle di ikea con la chiusura per congelare) è tutto più ordinato. Una busta per i panni da tempo libero, una per i panni da ciclista, una per barrette e gel, una per shampoo ecc.
Allo Spendi Bene di Santarcangelo, ma sicuramente anche in tanti altri posti, potete trovare le confezioni piccole da viaggio per doccia schiuma ecc.

Buon divertimento a tutti e grazie per esserci.