Programma "Stelvio by Matteoni" 26/08 – 28/08/2022

Giovedi 25/08/22 : entro le ore 18:30 portare le biciclette e la valigia al negozio.

togliere la ruota anteriore (mettere sicurezza freni a disco) e metterla

In un portaruote. Portate anche una coperta per la bici

Venerdi 26/08/22: ore 05:20 ritrovo al negozio Cicli Matteoni.

Abbiamo a disposizione il nostro pulmino Vito, il nostro Citroen, il pulmino di Guido (al quale vanno i nostri ringraziamenti) e un pulmino a noleggio

Ore 05:30 Partenza

Ore 11:00 circa arrivo a Malles Venosta

Ovviamente a quell'ora non possiamo prendere le camere e quindi….prima si fa il giro in bici e al ritorno ci sarà la sistemazione in hotel. Quindi partite già con la divisa.

Sistemazione delle bici. Mangeremo qualcosa sul posto e si parte

Ore 11:45/12:00 partenza in bici

Partiamo subito con lo Stelvio. Visto che il giro di sabato richiede più

tempo e lo Stelvio si fa benissimo nel pomeriggio . In più ci sarà meno traffico del sabato.

Giro: https://www.openrunner.com/route-details/15237952

70,5 km (65 km se non ci fermiamo al ritorno a Glorenza per una birra)

2085 mt di dislivello

Percorso: Malles Venosta-Glorenza-Montechiaro-Prato allo Stelvio-Trafoi-

Passo Stelvio-Casa Cantoniera Stelvio (attenziona deviazione a destra!)-Santa Maria-Tubre-Laudes-Glorenza-Malles

Lo Stelvio è un po' come il Barbotto, quando la gente lo sente nominare prende paura. In entrambi i casi…….non serve. Fino al km 12 è tutta pianura, poi fino al km 35 salita tutta pedalabile, poi tutta discesa.

Sconfineremo in Svizzera, sarebbe consigliabile portarsi dietro la carta d'identità, non si sa mai. Chi arriva prima su e meteo permettendo aspetta in cima, altrimenti scende e ci troviamo giù nel primo bar che si trova.

Ore 17:00 circa ritorno ai pulmini. Sistemazione in Hotel

Ore 19:30 (in montagna si mangia prima) Cena in Hotel

Sabato 27/08/22: Ore 08:00 colazione

Ore 09:30 partenza in bici

Giro lungo: https://www.openrunner.com/route-details/15237553

93,70 km con 2353 mt di dislivello (fino al lago, fino in cima 2550)

Percorso: Malles Venosta-Sluderno-Tanas-Silandro-Morter-Ganda di Martello-Lago Gioveretto-giro di boa-Morter-Covelano-Lasa-Prato allo Stelvio-Glorenza-Malles

Giro medio: https://www.openrunner.com/route-details/15237634

69,3 km con 1493 mt di dislivello

Percorso: come il percorso lungo, ma dopo Morter si ferma da "Hermann's Spelunke" per un aperitivo o pranzo e aspetta quelli del lungo, poi si prosegue di nuovo insieme

Bellissimo percorso in mezzo alle coltivazioni di mele e sull'argine dell'Adige.

Ci fermeremo per la pausa caffè, pausa pranzo e pausa birra (quindi diventa impegnativo 😊)

Ore ????? ritorno in Hotel

Ore 19:30 Cena

Domenica 28/08/22 : ore 08:00 colazione

Sistemazione dei bagagli in auto

Ore 09:00 partenza in bici

Giro: https://www.openrunner.com/route-details/15237794

56,3 km con 1078 mt di dislivello

Percorso: Malles Venosta-Ulten-Monteplair-San Valentino alla Muta-Lago di Resia-Nauders (Austria)-Fuhrmannsloch-Resia-Curon-S. Valentino alla Muta-Burgusio-Lauders-Malles

La maggior parte del percorso su strade secondarie e sulla ciclabile del lago Resia

Ore 13:00 circa ritorno alla auto

Sistemazione delle bici e ci cambiamo

Ore 13:30 circa partenza

Ore 14:30 circa arrivo alla Birreria Forst – Stinco, Krauti e Birra

Ore 16:00 ripartenza verso casa

Ore: 20:30 circa arrivo al Negozio

Da portare: bici, coperta per la bici, sicurezza freno disco, montare le luci, camera d'aria di scorta,

casco, scarpe da bici, antivento lungo e corto, antipioggia, guanti leggeri lunghi, manicotti, borracce

carta d'identità, tessera sanitaria, soldi

abbigliamento casual per la sera, felpina

Baci e Abbracci e arrivederci alla prossima (15-22 ottobre in Spagna 😊)

Buon divertimento e grazie per esserci