Programma Gita “Giro Fra Chianti e Foresta Casentinese” – 3 giorni con le borse dal 21/08 al 23/08/2020

Venerdi 21/08/2020

Ritrovo: Cicli Matteoni ore 05:45

Partenza in bici: ore 06:00

Percorso: Negozio-Savignano-Cesena-Forli-Predappio-Premilcuore-Passo Tre Faggi-Muraglione-Dicomano-Pontassieve-Rignano al Arno-Poggio alla Croce-Meleto-Chiocchio

171 km 2075 mt di dislivello

Openrunner: 11828306

Arrivo previsto per le ore 17:00

Hotel: Locanda il Gallo

Chiocchio http://www.locandailgallo.it/

Ore 19:30 circa: Cena - nel ristorante dell’hotel, abbiamo prenotato il solo pernottamento e la Prima colazione)

Sabato 22/08/2020

Colazione: ore 08:00

Partenza in bici: ore 08:40

Percorso: Chiocchio-Greve in Chianti-Radda in Chianti-Castagnoli-Nusenna-Mercatale Valdarno-Molino di Mezzo-Castiglion Fibocchi-Cincelli-Badia-Subbiano

95,17 km 1543 mt di dislivello

Openrunner: 11828465

Arrivo previsto: ore 17:00

Hotel: La Gravenna

Subbiano https://albergo-ristorante-la-gravenna.business.site/

Ore 19:30 circa: Cena - nel ristorante dell'hotel, abbiamo prenotato il solo pernottamento e la Prima colazione)

Domenica 23/08/2020

Colazione: ore 08:00

Partenza in bici: ore 08:40

Percorso: Subbiano-Falciano-Ponte alla Piera-Sigliano-Pieve Santo Stefano-Passo Viamaggio-Ponte Messa-Novafeltria-Negozio

114,47 km 1756 mt di dislivello

Openrunner: 11828515

Arrivo previsto per le ore 17:00

Durante le pedalate sono previste soste caffè, aperitivo, pranzo 😊 😊

Equipaggiamento della bici: consiglio una borsa sotto sella (tipo da foto su whatsapp) e eventualmente un piccolo borsello sul manubrio

Da portare: 2 borracce (!!) , 1/2 camere d'aria di scorta, 2 bomboline, luci di sicurezza, panino per il Primo giorno, barrette, gel

Il sottoscritto porta anche un copertone, ma basta che lo porto solo io

2 divise (una si lava la prima sera) , antivento/antipioggia lungo (servirà anche la sera se dovesse essere freschino, 2 paia di calzettini, chi vuole antivento smanicato (personalmente credo di portare solo il lungo), casco, occhiali, guanti (1 paio solo)

Da tempo libero: scarpe poco ingombranti (vedi foto su whatsapp, polo o maglietta,

pantaloncini / pantaloni leggeri (ho un paio con la cerniera per attaccare le gambe, vedi foto). Calzini no (si mettono quelli da ciclista per il giorno dopo), mutande

Altro: documento, tessera sanitaria, soldi,

spazzolino e dentifricio (vedi foto), doccia schiuma (anche se in hotel si trovano), crema solare, deodorante, crema sottosella, crema per dopo,

Qualche suggerimento: se mettete le cose nelle bustine (tipo quelle di ikea con la chiusura per congelare) è tutto più ordinato. Una busta per i panni da tempo libero, una per i panni da ciclista, una per barrette e gel, una per shampoo ecc.

Allo Spendi Bene di Santarcangelo, ma sicuramente anche in tanti altri posti, potete trovare le confezioni piccole da viaggio per doccia schiuma ecc.

Non sono percorsi particolarmente difficili e solo il primo giorno abbiamo da fare un po' più di chilometri, ma è tutto tranquillamente fattibile. Faremo le pause e terremo un’andatura tranquilla.

Sarà un grandissimo divertimento !!!!!!!!!