Gita “Fra Umbria e Toscana”

by GS Cicli Matteoni 14.09. – 16.09.2018

Programma

Sistemazione pulmini:

Pulmino Matteoni: Charly, Emanuela, Laura, Roberto, Luciano, ….

Pulmino noleggio: Ole, Cesare, Cristiano, Claudio, Manola, Gioacchino, Giusy, Graziano

Le bici sono da portare in negozio già entro giovedi alle ore 18:30 !!!! (escluso Cesare)

Venerdi 14/09/18: Ritrovo alle ore 06:00 al negozio, partenza ore 06:15

Viaggio di circa 3 ore per Chianciano Terme

Arrivo Chianciano per le 09:30 circa

Ore 10:45 partenza per il 1° Giro

Durante il giro ci fermeremo a pranzo per un primo.

Al rientro sistemazione nelle camere (purtroppo al nostro arrivo non saranno ancora pronte, quindi si fa prima il giro)

ore: 20:00 Cena in Hotel

Sabato 15/09/18: ore 07:00 colazione

Ore 08:00 partenza 2° Giro

Pranzo durante il giro

Rientro nel pomeriggio

Ore 20:00 Cena in Hotel

Domenica 16/09/18: ore 07:30 colazione

Ore 08:30 partenza 3° Giro

Pranzo durante il Giro

Rientro nel pomeriggio in Hotel. Le camere sono da

Lasciare la mattina, ma abbiamo la possibilità di fare la doccia

In piscina dopo il giro

Partenza con pulmini per il rientro

Hotel : Fortuna Resort ****

Via della Valle 76, Chianciano Terme

www.fortunaresort.it

sistemazione in camere doppie/matrimoniali e una tripla

Da portare : 3 cambi di abbigliamento ciclistico estivo, antivento corto e lungo (antipioggia)

Tesserino, barrette, 2 borracce, abbigliamento tempo libero necessario,

costume, asciugamano

I nostri giri

Abbiamo cercato di distribuire i km bene per i tre giorni. Il giorno più impegnativo sarà il sabato con il Monte Amiata dove saliamo fino a circa 1700mt. . Comunque per sabato abbiamo previsto anche un giro "corto" meno impegnativo. Tenete presente che abbiamo a disposizione sempre tutta la giornata, quindi non c'è problema !!!!

Andando su www.openrunner.com e inserendo il numero del percorso potete Visionare tutti i percorsi.

Venerdi 14/09/18: openrunner 9070166

92km con 1255 mt di dislivello

Chianciano-Macciano-Pozzuolo-Castiglione sul Lago-Cortone-Centoia-Valiano-Acquaviva-Montallese-Chianciano

Sabata 15/09/18: Lungo openrunner 9077214

122 km con 3045 mt di dislivello

Chianciano-Sarteano-San Casciano dei Bagni-Celle Sul Rigo-Abbadia San Salvatore-Monte Amiata-Vivo D'Orcia-Campiglia D'Orcia-La Foce-Chianciano

Corto: openrunner 9077273

80 km 1896 mt di dislivello - dopo 43 km si arriva a Abbadia San Salvatore dove potete decidere di salire fino al Rifugio del Monte Amiata per poi tornare giù ad Abbadia e proseguire Chianciano-Sarteano-Fonte Vetriana-Radicofani-Abbadia San Salvatore (salire sul Monte Amiata fino Rifugio ?)-Vivo D'Orcia-Campiglia D'Orcia-La Foce-Chianciano

Domenica 16/09/18: openrunner 9080750

85 km con 1705 mt di dislivello

Chianciano-Bivio di San Biagio-Osteria delle Noci-Montisi-Torrenieri-San Quirico d'Orcia-Pienza-Monticchiello-Montepulciano-Chianciano